

Strategisches SELBSTMANAGEMENT

Wo stehen Sie heute und wo wollen Sie hin?

Umgang mit Veränderung – neue berufliche Wege gehen,

Ihr Profil	Sie sind Manager, Unternehmer, Führungspersönlichkeit oder Teamleiter, zukünftige Führungskraft, Selbständiger oder Angestellter, Trainer oder Coach? Sie wollen wachsen und ihre Lebensqualität signifikant verbessern? Sie sind mit einer privaten oder beruflichen Veränderung konfrontiert und wissen nicht, wie es weitergeht?
Ihr Nutzen	Sie haben den Mut, den ersten Schritt zu machen! Das Managen ihrer eigenen Bedürfnisse und Ressourcen ist Ihr stärkstes Werkzeug. Sie werden Strategien entwickeln, um effizienter zu sein. Sie werden Ihre Ziele formulieren und Entscheidungen treffen, die Sie weiterbringen.
Programm	Im Fokus stehen Ihre persönlichen Stärken und Talente, Werte und Überzeugungen. Flexibel wird das Programm auf Ihren persönlichen Bedarf und auf Ihr persönliches Profil abgestimmt. Ziel des Workshops ist, Ihre Lebensqualität zu steigern und gleichzeitig mühelos Ihr Verhaltensrepertoire zu erweitern. Eine empfehlenswerte Ergänzung zu diesem Training bietet der Workshop Strategisches STÄRKENMANAGEMENT.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen Selbstmanagement • Persönliches Stärken-Profil • Eigene Talente nutzen und maximalen Erfolg erreichen • Bewusstes Management der eigenen Persönlichkeit • Zielgerichtete Kommunikation, auch in schwierigen Situationen • Strategien für nachhaltige, positive Verhaltensveränderung
Dauer	2 Tage
Methoden	<ul style="list-style-type: none"> • Kurzpräsentationen • Einzel, Paar- und Kleingruppenarbeit • Simulationen und Praxisübungen

Dedicated to helping you grow beyond borders ...