

MASTERING CRITICAL SITUATIONS I

Der anspruchsvolle Auslandseinsatz: Sicherheitstraining

Ihr Profil	Sie reisen und arbeiten in einem Land, das als unsicher gilt oder anfällig für gewaltsame Auseinandersetzungen ist? Sie arbeiten in politisch instabilen Regionen, Post-Konflikt-Ländern oder an Orten, die von terroristischen Anschlägen oder Naturkatastrophen bedroht sind?
Ihr Nutzen	Durch optimale Vorbereitung vermindern Sie das Risiko und erhöhen Ihre Sicherheit! Im Verlaufe des Trainings entwickeln Sie ein realistisches Gefahrenbewusstsein gegenüber Ihrem Arbeits- und Lebensumfeld. Sie erweitern Ihr Verhaltensrepertoire im Umgang mit Bedrohungen und Gefahrensituationen durch Trainingsmaßnahmen, die auf Ihren persönlichen Stärken aufbauen und deeskalierende Verhaltensstrategien aufzeigen. Außerdem werden Sie für ein umsichtiges präventives Verhalten sensibilisiert.
Programm	Im Fokus des 2,5 tägigen Trainings steht Ihre persönliche Sicherheit. Flexibel wird das Programm auf Ihren persönlichen Bedarf und auf Ihr jeweiliges Zielland abgestimmt. Im Vordergrund stehen das Erleben und das Verhalten von Menschen in Bezug auf Risiken. Eine empfehlenswerte Ergänzung zu diesem Training bietet MASTERING CRITICAL SITUATIONS II: Umgang mit Stress und Belastung in komplexen Kontexten.
Inhalte	<p>Sicherheit und Selbstmanagement - Grundlagen</p> <p>Analyse von Gewaltsituationen und Reflexion eigener Fähigkeiten und Fertigkeiten im Umgang mit Bedrohung (Verhalten bei bewaffnetem Überfall und Entführung, am Checkpoint und bei Anschlaggefahr)</p> <p>Entwickeln einer pro-aktiven Haltung im Umgang mit Bedrohung</p> <p>Maßnahmen zur Prävention (z.B. Sicherheitsstandards für Haus/Hotel) und Nachbereitung</p> <p>Risikoanalyse des Lebens- und Arbeitsumfeldes</p> <p>Verschiedene Sicherheitsstrategien</p>
Dauer	2,5 Tage
Methoden	<p>Fallbeispiele/critical incidents</p> <p>Video</p> <p>Kurzpräsentationen</p> <p>Einzel, Paar- und Kleingruppenarbeit</p> <p>Simulationen und Rollenspiele</p>

Dedicated to helping you grow beyond borders ...

bettina bräunl · management beyond borders

im zollhafen 24, 5. etage · d-50678 köln

fon +49 (0) 221 - 650 78 282 · mobil +49 (0) 173 - 71 730 71

www.bettinabraeunl.com · contact@bettinabraeunl.com